

Conseils après une séance de Thérapie Manuelle

Somato-Emotionnelle

Après une séance, le corps a besoin de s'adapter à son nouvel équilibre :

- Un temps de repos peut être utile. Évitez de conduire sur un long trajet ou d'entreprendre un travail épuisant à la sortie de la séance.
- Boire 1,5 à 2 litres d'eau par jour durant les 3 jours suivant une séance.
- Ne pas interrompre les traitements médicaux en cours : la Méthode Manuelle Somato-Emotionnelle est complémentaire à la médecine mais ne la remplace pas.

FORMATION DEMELT

4 rue des Pommiers

F-67160 SEEBACH

☎ 0033 (0)3 88 94 75 28

☎ 0033 (0)6 82 35 41 23

✉ jm.demelt@wanadoo.fr

💻 www.demelt.com

THERAPIE MANUELLE SOMATO-ÉMOTIONNELLE



Fiche d'informations

Découvrez la Thérapie Manuelle

Somato-Emotionnelle selon Demelt

C'est une méthode de traitement manuelle et douce, élaborée par Jean Michel Demelt, kinésithérapeute en Alsace depuis 45 ans.

Elle part du principe qu'en dehors des chocs physiques, de très nombreuses tensions et pathologies sont dues à un état de stress.

La palpation manuelle par la Thérapie Manuelle Somato-Emotionnelle permet de mettre en évidence les zones bloquées et de les libérer.

Elle procure un soulagement des douleurs ainsi qu'un bien-être physique et psychologique.

Sur le plan physique

Après des chocs physiques, des blocages persistent dans le corps sous forme de tensions ou de contractures entraînant des douleurs et des inflammations.

Ces tensions sont repérées et libérées par les mains du praticien en collaboration avec le client grâce à une technique spécifique.

L'origine de la douleur peut se trouver au niveau d'une racine nerveuse, d'une vertèbre ou du trajet d'une chaîne musculaire ou d'un méridien. Là aussi, le travail permet de remonter jusqu'à l'origine du problème afin de le corriger avec efficacité à longue échéance.

Sur le plan psychologique

Sur le plan psychologique, d'après des recherches récentes, un grand nombre de tensions et de maladies sont liées au stress et aux chocs émotionnels.

Une grille de lecture spécifique permet de reconnaître les circonstances dans lesquelles s'est déroulé l'évènement. La correction permettra à la personne de se libérer de son traumatisme.

Celle-ci apprend à remplacer ses vieux schémas par un nouveau fonctionnement harmonieux et constructif.

Domaines d'action de la Thérapie Manuelle Somato-Emotionnelle

- Appareil locomoteur : douleurs post-traumatiques, rhumatismales, arthrose, syndrome nuque-épaule, lombalgies, tendinites, etc...
- Organes internes : système respiratoire, digestif, uro-génital, sexuel, grossesse, migraines, etc...
- Domaine psychologique : gestion du stress, dépression, anxiété, oppressions, insomnies, problème de concentration, hyperactivité, manque d'énergie, séparations, conflits, deuil, changement de situation, etc...

Le travail peut s'appliquer dès le premier âge jusqu'à la gériatrie et il trouve son application aussi bien chez la personne handicapée physique que chez le sportif de haut niveau.

Il constitue un outil thérapeutique très efficace complémentaire à la médecine classique mais ne la remplace en aucun cas.