

Informations relatives à la Thérapie Manuelle Somato Emotionnelle – Méthode Demelt

La TMSE, Thérapie Manuelle Somato Emotionnelle a été conçue et élaborée par Jean Michel Demelt, kinésithérapeute.

Sa priorité, depuis 48 ans est la relation existante entre le corps physique et le plan psychologique.

Jean Michel Demelt a mis en évidence, avec son expérience, que de très nombreuses pathologies de l'appareil locomoteur (nuque, épaule, dos, lombaires) mais également des dysfonctionnements viscéraux ont pour origine des causes physiques ou traumatiques mais également des origines émotionnelles.

La TMSE consiste à :

- Aider le patient à établir une relation entre sa ou ses pathologies (ses points de somatisation physiques) et ses points d'oppression dans le thorax ou le ventre (niveau émotionnel).
- Lui faire prendre conscience et nommer les émotions responsables de cet état.
- Les libérer par la technique de l'expiration dirigée (qui permet au patient d'être acteur).
- Passer de « ce que je ne veux plus » à « ce qui est juste pour moi maintenant ».
- Etablir des actes concrets adaptés avec le patient :
Quoi, avec qui, quand, comment, pourquoi.

Ceci, dans le but de rendre progressivement le patient autonome et lui permettre de se prendre lui-même en charge dans la gestion de ses émotions à venir.

Comment reconnaître les patients pour lesquels la Méthode apporte les meilleurs résultats :

Les patients présentant tous types de troubles musculo-squelettiques mais aussi les troubles organiques accompagnés par des symptômes subjectifs tels que :

- Serrement de la gorge
- Oppression de la poitrine
- Nœuds dans le ventre

Un seul de ces symptômes mis à jour lors de l'anamnèse suffit pour démontrer l'importance de l'impact émotionnel sur la pathologie physique.

C'est dans ces cas que les résultats de la Méthode Demelt sont les plus probants.