

Etude de cas n°1

Jean Michel Demelt

1^{ère} séance, 26 mai 2025

2^o séance, 5 Juin 2025



Le Praticien

Jean Michel Demelt

Masseur Kinésithérapeute, diplômé d'état,

4 rue des pommiers - 67160 Seebach

jm.demelt@orange.fr - 06.82.35.41.23

www.demelt.com

Le consultant

Jacqueline Fournier – 43 ans

Mariée, 2 enfants,

Employée de bureau

Anamnèse

Cervicalgie qui irradie dans le bras droit avec tendinite du coude droit depuis 6 mois.

- La cervicalgie est douloureuse en fin de journée.
- L'épaule est douloureuse et tendue à la palpation (EVA 5/10)
- Douleur du coude droit (EVA 7/10) lors du travail soutenu sur l'ordinateur dans les périodes de stress. A noter changement de direction qui a occasionné une ambiance tendue depuis 6 mois.
- Elle souffre aussi de douleurs à la hanche droite lors de la marche soutenue et lors de la montée d'escaliers.
- Quelques fois des lombalgies côtés droit où gauche.
- Difficultés pour gérer les enfants, les horaires, les objectifs et les exigences au travail.

Etat général

Satisfaisant, stressée par son travail.

Pathologie étudiée

Syndrome nuque/ épaule, membre supérieur droit.

Symptômes subjectifs (SSRISS)

Serremments de la gorge (tensions ++) Oppression de la poitrine (tensions ++)

Diagnostic et traitement médical

Arthrose cervicale modérée sur C6 et C7 (objectivée par la radio récente). Épicondylite coude droit

Traitement antalgique, jusqu'à 3 dolipranes 1000/ j.

6 séances de Kiné bénéfiques mais les symptômes sont revenus dans le temps.

Bilan initial (première séance)

- SSRIS : serremments de la gorge (tension ++) lors des périodes difficiles. Oppressions de la poitrine (tensions ++) lors des périodes difficiles.
- Colonne cervicale avec limitation articulaire au niveau de la rotation à 50°
- Épaule droite, avec limitation en antéversion à 120°
 - Douleur EVA diurne 6/10 et nocturne 7/10
 - Trapèze droit ++ Supra épineux ++ Rhomboïdes++
 - V. deltoïdien +
- Coude au niveau de l'épicondyle avec douleur 7/10 en période aigue.
- Traitement antalgique : jusqu'à 3 dolipranes 1000mg par jour
- Traitement kiné : 6 séances, les résultats ne tiennent pas dans le temps
- Niveau émotionnel : stressée ++
- Etat général : stressée, insomnie

La première séance

Le 26 mai 2025

Corrections locales du corps physique

- Colonne cervicale
 - inter épineux C6, C7, D1 ++ ; trapèzes / scalènes ++côté droit
 - intertransversaires ++côté droit
- Epaule droite
 - rhomboïde D ++ ; supra épineux droit ++ ; interligne articulaire ++
 - V. Deltoïdien++
- Coude droit (épicondyle) ++ avec tensions irradiantes vers le poignet droit

Les grands axes postérieurs

1) Les grands axes longitudinaux

- Latéral G +
- Latéral D +

2) Les axes des membres supérieurs

- Deltoïde D
 - C7 ++
 - C4++
 - Occiput D+
 - ATM+
 - Conduit auditif+
 - Th 4 ++
 - EIPS D++
- Deltoïde G
 - C7 ++
 - Th5 ++
 - EIPS D +

3) Les axes des membres inférieurs

- EIPS D / milieu occiput ++
- Deltoïde D+

4) Les axes du coccyx

- RAS

Les instincts

- Os Pubis / surrénale G+
- S2, S3++
- EIPS D ++
- EIPS G +
- Trochanter ++ D et G
- Genou D +

Le Triangle de l'Aorte :

- Face ventrale
 - branche centrale +++
- Branche latérale D ++
- Branche latérale G +
- Corrections antéro postérieures
 - branche centrale
 - L1+
 - L2+
 - L3++
 - L4+

Le plan émotionnel

1) Les émotionnels actuels

- Localisation
 - clavicule droite en interne + et au milieu ++
- Vécu
 - ambiance tendue, surplus de travail à la limite du harcèlement
- Émotion
 - Colère, peur de ne pas y arriver, impuissance
- Corrections
 - Bloc cervical C6, C7, Th 1, ATM D et oreille D++
 - 3eme œil ++
 - sinus D ++
 - mâchoire sup D +

2) Les émotionnels du passé

43 ans

- Localisation
 - en haut du sternum
- Vécu
 - licenciement d'une collègue, changement de chef, restructuration dans entreprise
- Emotion
 - colère et tristesse.
- Correction entre pt sternum / th 1 ++

20 ans

- Localisation
 - milieu du sternum
- Vécu
 - échec au BTS de secrétaire de direction, devient secrétaire
- Emotion
 - déception, colère
- Correction entre pt sternum / th 6+.

12 ns

- Localisation
 - tiers inférieur sternum
- Vécu
 - divorce des parents, se croit responsable
- Emotions
 - tristesse, culpabilité, manque de confiance
- Correction
 - entre pt sternum / th 11 ++

3) Les mémoires familiales et collectives

- Côté D
 - Père et grands-pères difficultés dans stabilité de l'emploi
 - Colère, peur de manquer +
- Correction
 - point père et grands-pères / colonne lombaire +
 - point d'incarnation en triangle +
- Côté G
 - Mère, grands-mères, grands-mères 4^{ème} génération ++
 - Ont souffert de l'instabilité de leurs conjoints ++
- Correction
 - points avec colonne lombaire+
 - Peur de manquer, colère

4) Les blocages de réalisation

- Plusieurs points de + à ++

Les instincts avec le plancher pelvien

RAS

Les grands axes antérieurs

- Axe antérieur latéral droit ++

Equilibrage des centres

- Gorge ++
- cardiaque +
- bassin ++.

Retour sur le physique local (but de la visite)

- Correction de quelques points résiduels au niveau épaule / nuque

Reprogrammation positive

- « je suis calme et détendue »
- « je prends soin de moi »
- « je relativise les événements liés à mon travail »
- « je trouve un nouvel emploi plus sécurisant »

Les actes concrets

- « je souffle régulièrement mes colères et mes peurs »
- « je dis mes phrases de reprogrammation positive »
- « je pratique des exercices de cohérence cardiaque chaque jour dès ce soir »
- « je consulte les annonces professionnelles à partir de demain »

Suite à donner au traitement

- Un nouveau RDV fixé dans 10 jours (jeudi 5 juin)
- Boire de l'eau, se reposer, mouvements assouplissement de la nuque et des épaules
- Donner des nouvelles dans 3 à 4 jours par SMS ou tél si possible

Résultats de la séance

- Amplitude respiratoire totalement libre
- Gain d'amplitude de la nuque et de l'épaule de 10°
- La douleur est passée de 7/10 à 2/10 (EVA)

Fin de la première séance

2^{ème} séance : le 5 juin 2025

Anamnèse

- Je vérifie les axes mais très peu de tensions
- La douleur nuque / épaule est à 3/10
- La colère a considérablement diminuée
- La consultante continue ses exercices et les actes concrets
- Au bout de 10 jours, elle rencontre des difficultés à trouver du travail malgré ses efforts, cela la plonge dans un sentiment et état de culpabilité, d'impuissance voire de nullité.

Corrections locales physiques

- Colonne cervicale
 - trapèze D++/ rhomboïdes +
 - Coude D : extenseurs du poignet +

Les grands axes postérieurs

1) Les grands axes longitudinaux

- Lat G +
- lat D +

2) Les axes des membres supérieurs

- Delt D / C7 +
- Delt G / C7+

3) Les axes membres inférieurs

- RAS

4) Axes du coccyx

- RAS

Les instincts

- EIPS D +
- os pubis / troch D +

Triangle de l'aorte

- Branche centrale +
- Branche lat D +

Le plan émotionnel

1) Les émotionnels actuels

- Localisation
 - Clavicule G, bord interne (elle avec elle-même) (EVA 5/10)
 - Clavicule D, point au milieu de la clavicule (travail, EVA 3/10)
- Vécu
 - retour à un état connu lors du divorce de ses parents
- Émotion
 - culpabilité, impuissance, nullité

2) Les émotionnels du passé

12 ns

- Localisation
 - Sternum partie basse
- Vécu
 - se croit responsable du divorce de ses parents
 - Ses parents ne lui ont rien expliqué ni partagé

Protocole enfant intérieur (cf MC1)

- Émotions
 - Culpabilité, tristesse, impuissance

20 ans

- Localisation
 - proche milieu du sternum
- Vécu
 - échec au BTS secrétaire de direction
- Émotion
 - déception

Mise en place par la consultante d'un programme de croyances limitantes (cf. MC1)

- « je suis nulle »
- « je n'arriverai jamais à rien »

3) Les mémoires familiales et collectives

- À Gauche
 - souffrance des femmes liée à l'instabilité des hommes. Ce qui provoque des échecs au niveau de leur Réalisation personnelle et professionnelle.
- Emotion
 - Tristesse
 - Culpabilité
 - nullité

Vérification du plan physique

- RAS

Reprogrammation positive :

- « je prends confiance en mes capacités »
- « je m'accepte et je m'aime infiniment telle que je suis »
- “ »je laisse la responsabilité du divorce à mes parents »
- « je suis bien à ma juste place »

Les actes concrets

- « je prends une semaine de vacances en Famille »
- « je vais danser une fois par mois avec les copines »
- « je resserre les liens avec ma famille proche »
- « je continue à consulter les annonces professionnelles »

Bilan final en fin de dernière séance

- SSRIS
 - au niveau de la gorge égal à 0
 - Poitrine égal à 0
 - Au niveau de la colonne cervicale, rotation limitée à 70°
 - Au niveau de l'épaule D, douleur ponctuelle à 2/10
 - Antéversion à 70°
 - Au niveau du coude, douleur 2/10
 - Arrêt des médicaments et des séances kiné
 - A obtenu RDV pour un poste de secrétaire
 - Au niveau émotionnel, elle est calme, très heureuse de partir dans une semaine en Famille
 - La consultante affirme que la douleur à l'épaule D a disparu, ses nuits lui procurent une très bonne récupération

Conclusion finale du traitement

Résultat du traitement à long terme :

- Les douleurs de la nuque et de l'épaule sont presque inexistantes, elle est calme et détendue

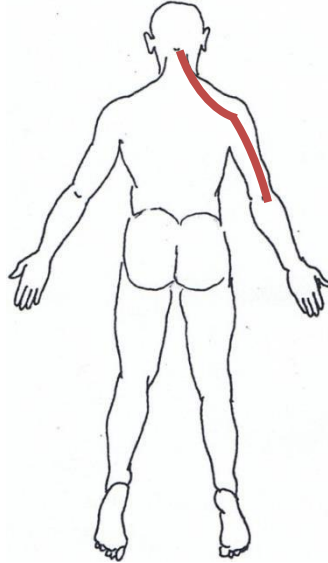
Qu'est-ce que le traitement a apporté à la consultante ?

- La consultante est en Joie à l'idée de partir en vacances en famille
- Elle a un rendez-vous pour un poste de secrétaire

Annexe

Schéma des grands axes énergétiques et des zones particulièrement bloquées

Arrière



Avant

